

Liebe Pflegekräfte,

„Hab nur Mut“ (Markus 10, 49b), ein wohlwollender Zuspruch. Bartimäus, der blinde Bettler, von ihm ist in der zitierten Bibelstelle die Rede. Er erfährt Ermutigung von den Umstehenden.

Auf diese Spur begeben wir uns am Auszeittag. Dabei werden wir zur Ruhe kommen, bei uns/mir selbst ankommen, getragen von einer Gruppe. Einfach „Da sein“. Wir werden Kolleginnen treffen, Gehör finden, verstanden werden, Spielräume entdecken. Dabei helfen uns Übungen zu Wahrnehmung, Bewegung und Stille.

Im Alltag sind wir mit unserer Kraft und unserem Können für andere da. Es tut gut, zu sich selbst zurückzukehren, für sich selbst hinzustehen, um von da aus neu den Alltag zu bewältigen.

Wir freuen uns auf eine gute Zeit miteinander.

Ulrich Schneider,
Bildungsreferent Kloster Neresheim

Maria Sinz,
Sekretärin für Gesundheits- u. Pflegepolitik, Aalen

RUHE-POL, AUSZEITTAG

Dienstag, 12.02.2019

- 15.00 Uhr Beginn mit Kaffee
- 15.30 Uhr „Zur Ruhe kommen“
Körperübungen
- 18.00 Uhr Abendessen
- 21.00 Uhr Abendbesinnung

Mittwoch, 13.02.2019

- 8.00 Uhr Morgenbesinnung
- 8.15 Uhr Frühstück
- 9.15 Uhr „Ermutigung“
Gedanken und Erfahrungen
- 10.30 Uhr Kaffee
- 10.45 Uhr „Das Beispiel BARTIMÄUS“
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Ausblick
„Mutanfälle“
- 15.30 Uhr Abschluss mit Kaffee



Anmeldung zum Seminar: **RUHE POL – AUSZEIT FÜR PFLEGEKRÄFTE**

an: Tagungshaus im Kloster Neresheim, 73450 Neresheim
mail: neresheim@tagungshaus.net, Tel. 07326/964420

Name:

Anschrift:

Tel.:

Mail:

Anmeldeschluss: Montag, 28. Januar 2019

TERMIN / ORT / KOSTEN

Dienstag 12.02. bis Mittwoch 13.02.2019

Beginn 15.00 Uhr - Ende 16.00 Uhr

Ort:

Bildungshaus, Kloster Neresheim

Klosterhof 3

Kosten:

Pensionskosten 70,-- € +

Kurskosten 60,-- € / für KAB Mitglieder 30,-- €

Team:

Ulrich Schneider, Theologe, Bildungsreferent

Maria Sinz, KAB Referentin

Anmelden - bitte **bis Mo. 28. Januar 2019**

mit dem Abschnitt oder per mail

neresheim@tagungshaus.net

(Name und Kurstitel mit Termin angeben!)

Eine Bestätigung erfolgt eine Woche vor Kurstermin.

Es kann vorher telefonisch angefragt werden.

07326/964420

bezahlen

Die Kurskosten zu Beginn in bar.

Die Pensionskosten am Ende, auch mit EC möglich.

Beides an der Rezeption.

RUHE-POL

AUSZEITTAG FÜR PFLEGEKRÄFTE

„Hab nur Mut“

12. / 13. Februar 2019

Dienstag 15.00 Uhr bis

Mittwoch 16.00 Uhr

in Kooperation mit



Kloster Neresheim